

## TABACO SIN HUMO

En los últimos años, la industria del tabaco está desarrollando una nueva estrategia. Consiste en la incorporación de nuevos productos de tabaco con una imagen atractiva y menos lesiva que la del tabaco habitual. Estos productos contribuyen a garantizar nuevos adictos a la nicotina entre los adolescentes y debilitan el consenso social y sanitario favorable a las políticas de prevención y control del tabaquismo.

Se hace publicidad de ellos como productos seguros y no tienen restricciones de venta. En la mayoría de casos se parecen mucho a los cigarrillos convencionales y simulan los aspectos visual, sensorial y de comportamiento del hábito de fumar.

El tabaco es mortífero en todas sus formas. A estos productos se les debería aplicar la legislación vigente sobre limitaciones de venta, de consumo y los otros aspectos regulados. Deberían ser excluidos de cualquier forma de patrocinio y publicidad.

Cuando hablamos de nuevos productos de tabaco, nos referimos a los siguientes:

### **SISTEMA ELECTRÓNICO DE ADMINISTRACIÓN DE NICOTINA**

El ejemplo más conocido y que lleva más tiempo en el mercado es el cigarrillo electrónico. El dispositivo más innovador, incorporado recientemente, es el JUUL. Ambos calientan una solución con nicotina.

### **PRODUCTOS DE TABACO POR CALENTAMIENTO IQOS, GLO, PAX3...**

Estos productos ofrecen tabaco picado o en polvo, con forma de cigarrillo o de cápsula que se incorpora al mecanismo de administración.

Como no generan humo, la industria quiere hacer creer a los consumidores que fumar tabaco de esta manera es más seguro y puede ayudar a la reducción de los daños.

Los productos del tabaco sin combustión generan emisiones con concentraciones significativas de nicotina (causa de dependencia) y otras sustancias que pueden afectar la salud de los consumidores y de las personas que se ven expuestas.

Estos productos provocan adicción y son la puerta de entrada al tabaquismo de muchos jóvenes. También pueden ser una vía de regreso al consumo de los exfumadores.

## **OTRAS FORMAS DE CONSUMO DE TABACO**

### **PIPA DE AGUA, NARGUILE, CACHIMBA, etc.**

En estos dispositivos el tabaco es filtrado por agua. Son muy utilizados por los jóvenes en un contexto de socialización y de ocio.

### **SNUS**

Tabaco pasteurizado que se administra por vía oral y se consume en porciones. Está prohibido en la Unión Europea. La sangre transporta la nicotina al resto del cuerpo. Así se produce el efecto estimulante.

### **TABACO DE MASTICAR**

Ha seguido un proceso de fermentación.

Como en el caso del snus, la sangre transporta la nicotina hacia el resto del cuerpo. Así se produce un efecto estimulante.

### **RAPÉ**

Se consume por vía inhalada. Actualmente es una de las formas más infrecuentes de consumo.